



دوست مهربانم، نام این دختر ستاره و نام این پسر جاوید است. قرار است در این پیک همراه با دوستان جدیدمان فعالیت های پیک نوروزی را با شادی انجام دهیم و تجربیات جدیدی را یاد بگیریم.

پروژه انتخابی:

عزیز دلم، دیگه وقتشه کمی با بزرگترها وقت بگذرونی . می توانی از آنها کمک بگیری و از بین پروژه های زیر ۲ تا ۳ پروژه را به دلخواه خودت انتخاب کنی و با کمک بزرگترها انجام بدی.

۱- سفرنامه:

اگر تعطیلات به سفر رفتی می توانی زیبایی های آن شهر را به ما نشان بدی . پس یک سفرنامه تهیه کن و اسم شهر ، جاهای دیدنی آن، خوراکی های محلی و..... را به ما معرفی کن. ولی برامون عکس بگیر تا ما بهتر با آنجا آشنا بشویم. بعد از تعطیلات ، سر کلاس عکسها را روی تابلوی کلاس پخش کن و راجع به آنها توضیح بده. (با می توانی به کمک بزرگترها یک کلیپ ۲ تا ۳ دقیقه ای آماده کن.)

۲- تهیه پنکیک:

از مراحل کار خودت عکس بگیر و بعد از تعطیلات به معلم کلاس تحویل بده

مواد لازم:

۲ قاشق غذا خوری شکر

۲ عدد تخم مرغ

۲ قاشق غذا خوری روغن

مایع

۲ قاشق غذا خوری آرد

طرز تهیه:

با همزن دستی یا چنگال شکر و تخم مرغ را هم می زنیم. بعد آرد ، ماست و روغن مایع را اضافه میکنیم و دوباره هم می زنیم تا خوب یک دست شود. اگر بکینگ پودر داشتید ۱ قاشق چایخوری اضافه کنید اما اگر نبود اشکالی ندارد. تابه کوچکی را گرم می کنیم و ۱ ملاقه از مواد را می ریزیم حرارت را کم کنید در تابه را بگذارید. وقتی روی پنکیک سوراخ هایی ایجاد شد موقع برگرداندن آن است...حالا وقتشه نوش جان کنی و لذت ببری.



۳- کاردستی سنگی:

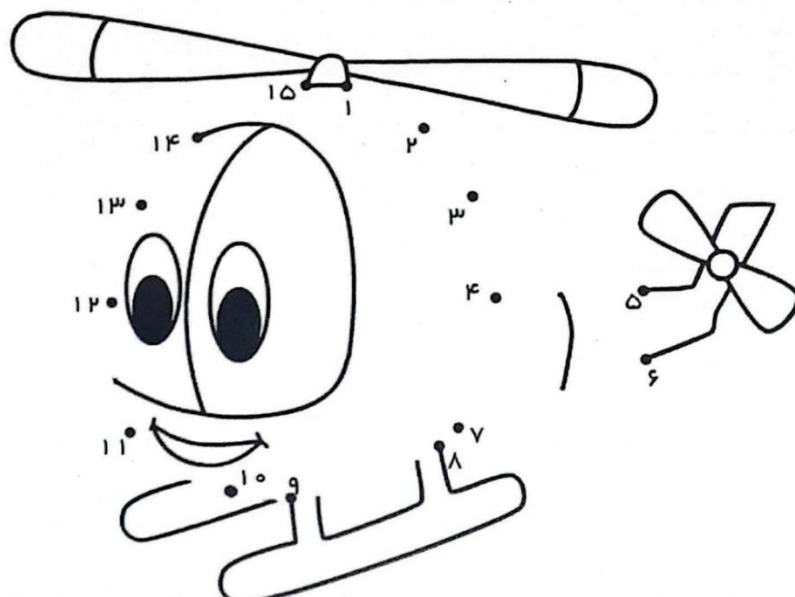
- وقتی در هوای لطیف بهاری به گردش می روی تعدادی سنگ ریزه جمع کن و با ذهن زیبای خودت یک کاردستی خلاقانه بساز. مثلا با چسباندن سنگ ها به یکدیگر ، شکل یک حیوان یا خانه یا ... را درست کن.
- یا اینکه یک تکه سنگ بزرگ که سطح صافی داشته باشد را انتخاب کن و روی آن با طرح دلخواه نقاشی کن.

۴- کاردستی تنگ ماهی:

کاردستی زیبای تنگ ماهی را بساز و بعد تعطیلات به کلاس بیار و به معلم تحویل بده.
ابتدا یک تنگ ماهی نقاشی کن. کف تنگ را با سلیقه ی خودت تزیین کن. (باشن ، سنگ ریزه و...)
حالا با استفاده از رنگ گواش و با دست کوچک خود یک ماهی در تنگ چاپ کن و آن را کامل کن.



قهرمان کوچولو! برای به پرواز تو ارتفاع پایین آماده ای؟
پس هلیکوپتر را آماده کن تا با هم بریم آسمون آبی تهران را بگردیم. اول اعداد را به ترتیب به هم وصل کن بعد از روی اعداد یک بار بنویس:



اولیای محترم، لطفاً هنگام خواندن متن، هر جا سؤالی مطرح می شود، اجازه دهید فرزندمان فکر کند و پاسخ دهد. (هر جا که نوشته: بچه ها بگویند یا بچه ها گفتند، مکث کنید تا کودکان پاسخ دهند.) سپس داستان را ادامه دهید. در پایان داستان هم سؤالاتی داریم که باید بچه ها خودشان پاسخ را بگویند.



داستان:

« جشن تولد در جنگل الفبا »

یک روز آفتابی، کرمک (کرم کوچولوی قصه ی ما) توی باغچه مشغول خوردن برگ بود که یه نامه قشنگ رسید. نامه از طرف خرس بود. توی نامه نوشته بود: «من امروز جشن تولد دارم. همه ی دوستانم رو به جشن تولدم دعوت کردم. بیا به خونگی من، کنار تپه ی بزرگ.»

کرمک ذوق کرد! اما خونگی خرس کجا بود؟ کرمک باید از توی باغچه راه می فتاد و می رفت تا به خونگی خرس برسه.

توی راه کلی ماجراهای بامزه براش پیش اومد.

کرمک اول از همه به یه درخت سیب رسید. روی درخت، یه سنجاب قشنگ نشسته بود و داشت فندق می خورد. کرمک پرسید: «سنجاب جان، راه خونگی خرس کدوم

وره؟» سنجاب گفت: «برو جلو، به یه برکه می رسی.»



کرمک راه افتاد. توی راه، یه گنجشک کوچولو رو دید که از روی زمین دونه می خورد.

کرمک رفت و رفت تا به برکه رسید. توی برکه، یه ماهی قرمز و چند تا قورباغه ی سبز بودن که روی

نیلوفرها نشسته بودن و آواز می خوندن. با هم بشمریم چندتا قورباغه در برکه بودن؟



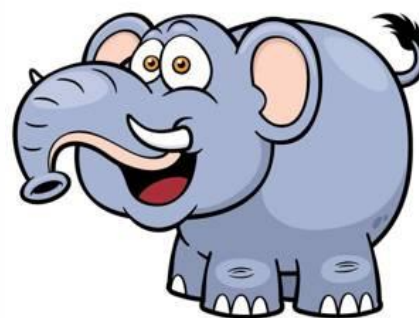
ناگهان، یه فیل بزرگ و خاکستری از پشت درختها اومد بیرون و با خرطومش به کرمک آب پاشید!

کرمک خنده اش گرفت.

فیل گفت: «بیا سواری بشو تا زودتر به خونه ی خرس برسیم!»

کرمک سواری فیل شد. فیل راه افتاد. توی راه، کلی حیوان دیگه

هم دیدند:



یه گربه ی راهراه روی دیوار نشسته بود و

خودش رو می لیسید. (بچه ها بگویند: صدای اول گربه چیه؟ صدای آخرش چیه؟)

بعد یه مورچه ی کوچولو رو دید که یه دونه ی بزرگ رو با زحمت می کشوند و با خودش به لونه

می برد. یه جوجه تیغی رو دید که تیغهاش رو جمع کرده بود و شبیه یه توپ شده بود. یه زرافه

خوشگل که با گردن درازش داشت برگ درختها رو می خورد.

بالاخره رسیدند به خونه ی خرس. خرس جلوی در ایستاده بود و از مهمونا پذیرایی می کرد.

خرس گفت: «خوش اومدین دوستای خوبم! بیاین بریم تو خونه تا جشن رو شروع کنیم.»



توی خونه، یه کیک قشنگ با تعدادی شمع روشن بود!

به نظرتون خرس چند سالش بود؟

(بیا یه شمعه ها رو بشماریم.)

بعد از خوردن کیک، خرس گفت: «حالا بیا یه بازی بامزه بکنیم. من یه کلمه می گم، شما باید دو تا

حیوان پیدا کنین که صدای اول اسمشون مثل صدای اول اون باشه!»

بازی شروع شد:

خرس گفت: «با صدای "م" عزیزم شما چه حدسی می زنی؟
(بچه ها نام حیوانی رو بگویند که با "م" شروع بشه.)

(مهمونا گفتند: ماهی و مورچه!)

خرس گفت: «با صدای "ج" ...

(مهمونا گفتند: جوجه تیغی و جیرجیرک)

خرس گفت: «حالا با صدای آخر "ای" مهمونا به کم فکر کردن. حالا تو بگو مثل چی...؟

کرمک گفت: ماهی (صدای آخرش "ای") است.

بعد جوجه تیغی داد زد: مثل من، صدای آخر اسم من هم "ای" است. خرس خندید و گفت: «آفرین

به کرمک و جوجه تیغی!»



بعد از بازی، خرس به هر کدام از مهمونا یک یا چندتا کلاه مهمونی رنگارنگ داد. به فیل ۱ کلاه قرمز،

به زرافه ۲ کلاه زرد، به سنجاب ۳ کلاه آبی، به مورچه ۴ کلاه سبز، به جوجه تیغی ۵ کلاه نارنجی، به

قورباغه ۶ کلاه بنفش، به گنجشک ۷ تا کلاه صورتی، به گربه ۸ تا کلاه قهوه‌ای و به کرمک ۹ تا کلاه

داد! بچه‌ها بشماریم :

سنجاب و گربه با هم چند کلاه دارند؟

(با چوب خط نشان بده و عدد آن را بنویس.)

زرافه و جوجه تیغی با هم چند کلاه دارند؟

با شکل یا چوب خط نشان بده.

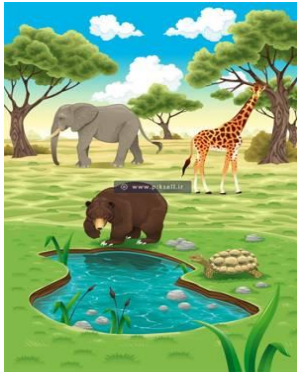
کدام حیوان بیشترین کلاه را گرفت؟

کرمک خیلی خوشحال شد. توی جشن تولد خرس، کلی دوست جدید پیدا کرد، با صدای اول و آخر

کلمه‌ها بازی کرد و کلی شمردن یاد گرفت.

هوا تاریک شد. کرمک سوار پشت فیل شد و به سمت خونه‌اش توی باغچه راه افتاد. اون به خرس

قول داد که سال دیگه هم به جشن تولدش بیاد.



سوالات مربوط به داستان:

۱. کدوم حیوون به کرمک کمک کرد تا زودتر به خونهی خرس برسه؟
صدای اول و آخر آن حیوان چیه؟
۲. توی راه، کرمک یه پرنده دید که دونه جمع می کرد. اسم اون پرنده چی بود؟ صدای آخر این پرنده چیه؟
۳. کدوم حیوون توی داستان بود که اسمش با صدای "ز" شروع می شد؟
۴. چرا جوجه تیغی توی داستان شبیه یه توپ شده بود؟
(جواب: چون تیغهاش رو جمع کرده بود تا از خودش محافظت کنه)
۵. خرطوم فیل چه فایده ای داره؟
۶. کدوم حیوون رو توی داستان داشتیم که گردن خیلی درازی داره؟
فکر می کنی چرا گردنش اینقدر درازه؟
۷. به نظر تو چرا قورباغه ها توی برکه و نزدیک آب زندگی می کنن؟
(جواب: چون پوستشون باید مرطوب بمونه)
۸. سنجاب چی دوست داره بخوره؟ (فندق، گردو، دونه ها)
۹. کدوم حیوون توی داستان خیلی کوچولو بود و یه دونه ی بزرگ رو می کشوند؟
به نظر تو چقدر باید زحمت بکشد تا اون دونه رو ببره خونه؟ و چرا این کار و می کنه؟
۱۰. راستی می دونی کرم ها چرا وقتی بارون میاد، از خاک بیرون میان؟

تاس بنداز و ورزش کن.

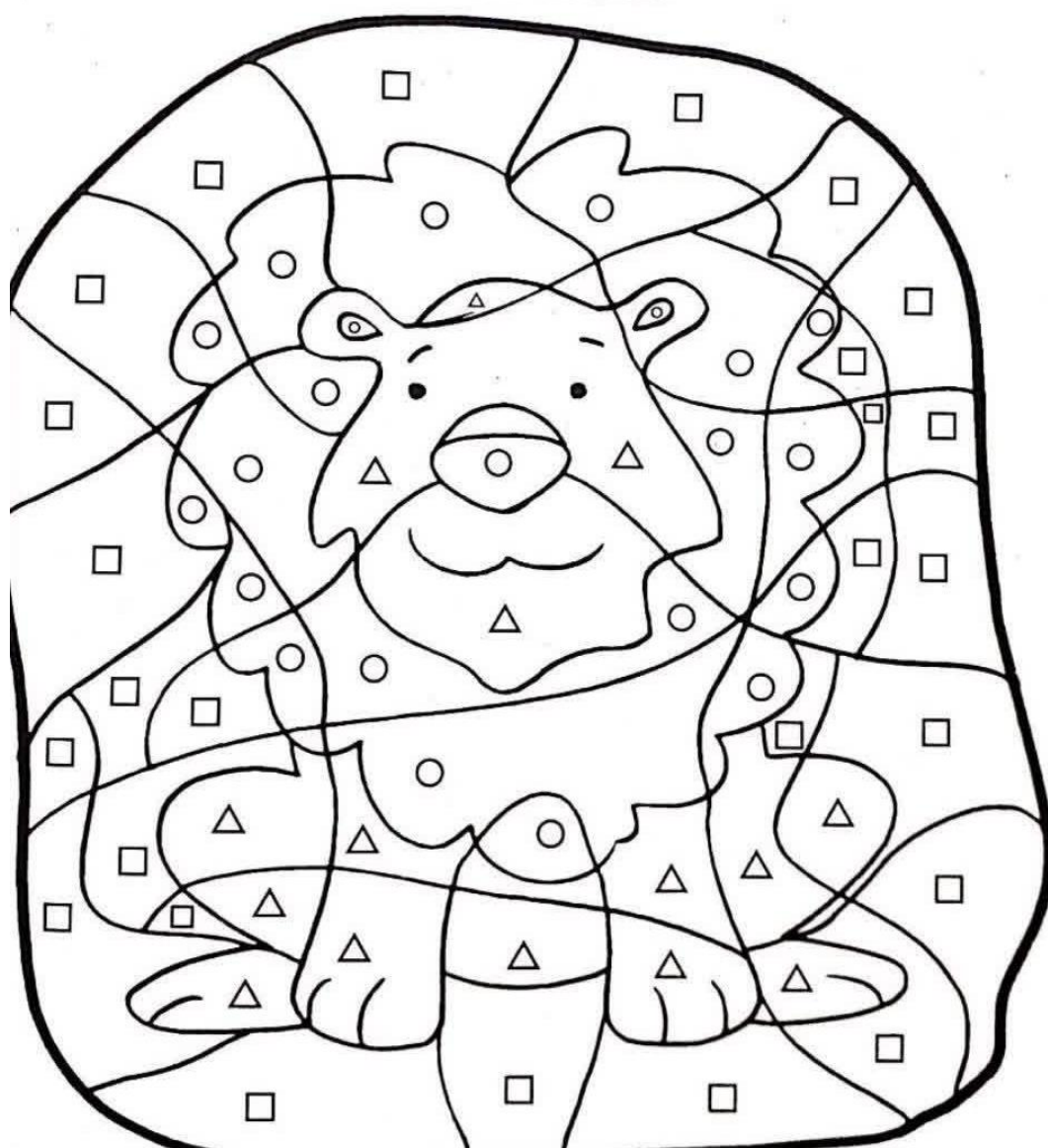
پسر عزیزم، ابتدا ورزش مربوط به همه تاس‌ها را به خاطر بسپار، سپس با انداختن تاس فعالیت مربوط به آن را انجام بده. این بازی را می‌توانی دو یا چند نفره هم انجام دهی.

	<p>۲۰ ثانیه در جا بدو.</p> 
	<p>۱۰ تا دراز و نشست انجام بده.</p> 
	<p>۱۰ بار هر دست را به پای مخالفش برسان.</p> 
	<p>۵ بار دستانت را به پنجه‌های پایت برسان.</p> 
	<p>۵ بار بدن‌ت را به هر سمت کشش بده.</p> 
	<p>دست‌ت را از پهلو به پنجه پای موافقت برسان و ۵ ثانیه نگاه دار.</p> 

شناخت اشکال هندسی:

باتوجه به جدول راهنما شکل زیر را رنگ آمیزی کن .

○	=	نارنجی
△	=	صورتی
□	=	سبز
+	=	سیاه



۱. می دانی شیر به چه نامی معروف است؟

۲. بدنش از چی پوشیده شده؟ به موهای بلند روی سرش چی میگویند؟

۳. گوشت خواره یا گیاه خوار؟



بازی " کارت های مهمان نوازی " (مهارت های اجتماعی و کلامی)

هدف: تقویت هوش کلامی، افزایش اعتماد به نفس و آشنایی با آداب مهمانی.

وسایل مورد نیاز: چند تکه مقوا یا کاغذ رنگی.

روش بازی: چند کارت درست کنید. روی هر کارت یک موقعیت اجتماعی که در نوروز پیش می آید، نقاشی کنید (یا خودتان بنویسید و برای کودک توضیح دهید):

۱. کارت "سلام کردن": وقتی به خانه مادربزرگ می رویم، اول چه کار می کنیم؟

۲. کارت "تعریف کردن": اگر کسی لباس نو پوشیده بود، چه بگوییم؟

۳. کارت "پذیرایی": وقتی به ما تعارف می کنند، چه بگوییم و چطور تشکر کنیم؟

۴. کارت "خداحافظی": موقع برگشتن چه می گوییم؟

وقتی کارت ها آماده شد، کودک باید یک کارت را بکشد و نقش آن موقعیت را بازی کند.

(می توانید از او فیلم بگیرید و برای پدربزرگ و مادربزرگ و در صورت تمایل برای معلم بفرستید.)



۲) بازی "حرکات شاد بهاری" (مهارت حرکتی و تخلیه انرژی)

هدف: تقویت مهارت های حرکتی درشت، هماهنگی چشم و دست.

روش بازی: این بازی شبیه "مجسمه" است اما با تم بهار. شما یک جمله می گوئید و کودک باید

حرکت آن را تقلید کند. مثلاً: "مثل ماهی توی تنگ، شنا کن!" "مثل سبزه، از گلدون دریا و قد

بکش!" "مثل مهمون که داره زنگ خونه رو میزنه، راه برو!" "مثل سمنو که هم می خوره، هم لذت

می بره!" (شکمش رو بماله) "حالا مثل مامان که خونه تکونی می کنه، بشین و بلند شو!"



۳) بازی "حافظه تصویری سفره هفت‌سین" (تقویت حافظه)

هدف: تقویت حافظه کوتاه‌مدت و آشنایی با نمادهای نوروزی.
وسایل مورد نیاز: سینی، پارچه، وسایل سفره هفت‌سین
روش بازی:

۱. چند قلم از وسایل سفره را روی یک سینی بچینید (مثلاً ۵ یا ۶ شیء).
۲. روی سینی را با پارچه بپوشانید. کودک باید نام وسایل داخل سینی را بگوید. اگر نتوانست، پارچه را ۳۰ ثانیه بردارید تا کودک نگاه کند و سعی کند همه را به خاطر بسپارد.
۳. دوباره با پارچه بپوشانید و از او بپرسید: "روی سینی چی بود؟" یا "چندتا چیز دیدی؟" یا "رنگ سیب چی بود؟" (برای سخت‌تر کردن بازی، می‌توانید یک وسیله را بردارید و بپرسید "کدوم وسیله رو برداشتم؟")

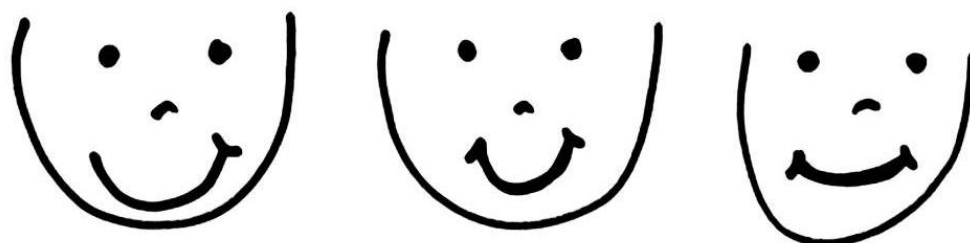
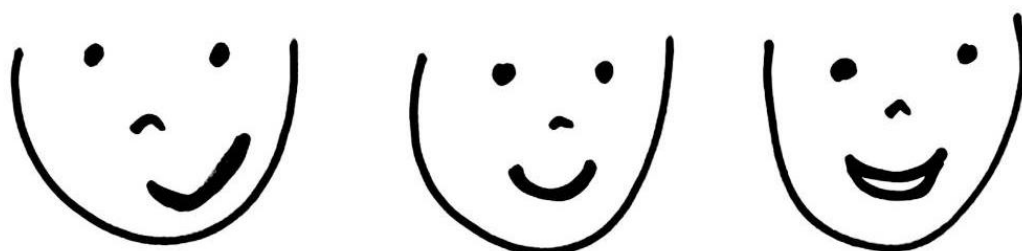


۴) بازی "بگیر و بگو" (تقویت واژگان و دسته‌بندی)

این بازی شبیه توپ‌بازی است اما با هدف تقویت زبان.
هدف: افزایش دایره لغات، طبقه‌بندی مفاهیم، تقویت سرعت عمل.
وسایل مورد نیاز: یک توپ نرم یا یک بالشتک کوچک.
روش بازی: در یک فضای امن (مثلاً حیاط یا اتاق)، مقابل کودک بایستید. یک موضوع را مشخص کنید و توپ را به سمت کودک پرتاب کنید. کودک باید با گرفتن توپ، یک کلمه مرتبط با آن موضوع بگوید و توپ را به سمت شما پرتاب کند. مثلاً با موضوع "وسایل نقلیه": ماشین، هواپیما، قطار، دوچرخه، کشتی... موضوع: میوه‌های بهاری پوشاک، حیوانات اهلی،...

تمرین تفریق با استفاده از کاردستی

ولی محترم این فعالیت با توجه به فیلم ارسال شده در گروه کلاس، قابل انجام است.
ابتدا کاغذ رنگی مستطیل شکل کوچک با مثلاً ۷ برش باریک برای موهای هر آدمک بچسبانید.
سپس با توجه به هر تفریق موی آدمک را قیچی کند. به طور مثال برای ۳-۷ باید ۳ تا از موها را کوتاه کند.



چرخه زندگی حیوانات

ابتدا تصاویر زیر را زیبا رنگ بزن. سپس با قیچی دور هر کدام را با حوصله و دقت ببر و از روی خط ها تا بزن.

